



Formations à « l'entretien courant de son véhicule »

et à « l'écoconduite et la sécurité routière »

Le Garage Solidaire 48 vous propose deux formations pour prendre en main votre budget voiture :

L'entretien courant de mon véhicule pour maîtriser mon budget, garder mon véhicule longtemps en bon état et pour ma sécurité

L'écoconduite et la sécurité routière pour réduire mon budget carburant, réduire mon impact sur l'environnement et pour rouler en toute sécurité

L'entretien courant de mon véhicule	L'écoconduite et la sécurité routière
<p>Objectifs : Les frais liés à la voiture sont le 2ème poste de dépense des ménages français. Un non-entretien du véhicule signifie un surcoût qui peut mettre en péril le budget du foyer. Certaines réparations deviennent inévitables à mesure que votre véhicule prend de l'âge. Néanmoins, bien entretenir son véhicule permet de prolonger son cycle de vie et de minimiser le coût de certaines opérations. En d'autres termes, vous serez gagnants à prendre soin de votre voiture !</p>	<p>Objectifs : Une voiture rejette 3 fois son poids de polluant chaque année ! Rouler en voiture particulière coûte cher à la nature et à notre porte-monnaie. Pour y remédier, quelques écogestes permettent de faire la différence comme conduire en douceur, entretenir régulièrement sa voiture, réduire la surconsommation. L'écoconduite, comme le covoiturage et les transports écologiques, est une façon de réduire la pollution et les dépenses en carburant. L'écoconduite appelée aussi conduite économique est l'apprentissage et la pratique d'une conduite souple et modérée qui permet de réduire la consommation de dépenses en carburant et de respecter par la même occasion l'environnement. Elle améliore aussi la sécurité et le confort du conducteur et de ses passagers.</p>
<p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prévenir les problématiques de mobilité motorisées : vérification des points de contrôle essentiels, contrôle des niveaux, vérification des pneumatiques, vérification de l'éclairage, etc... ▪ Faire connaître les enjeux de sécurité du véhicule et les impacts du non-entretien sur les pièces clés, au travers de la sensibilisation et de la prévision : prévoir des révisions régulières pour la vidange, le changement des filtres, le contrôle des niveaux, le changement de la courroie, le contrôle des disques de frein, l'usure des pneus, etc... ▪ Savoir pratiquer les vérifications et repérer quand il faut faire appel à un professionnel. Travaux pratiques sur véhicule dont changement de roue. 	<p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Améliorer son comportement lors de la conduite d'un véhicule léger ▪ Participer à une meilleure sécurité sur la route ▪ Acquérir les gestes utiles pour permettre d'économiser du carburant et de réduire les frais liés à l'usure du véhicule (5 à 20%) ▪ Acquérir une conduite plus écologique, soit être plus éco-responsable ▪ Comprendre comment fonctionne un moteur
<p>Déroulement : Une partie théorique explique les différentes composantes d'un véhicule qu'il est nécessaire de</p>	<p>Déroulement : Evaluation de votre conduite classique en circulation réelle. Mesures chiffrées et coaching du formateur</p>



contrôler pour circuler en toute sécurité et l'impact provoqué par l'usure de certaines pièces automobiles comme les plaquettes de frein, les disques, le pot d'échappement, le cardan, etc.

Une partie pratique permet une démonstration sur véhicule (vérifications, entretien ou changement).

Apports théoriques et échanges autour des bonnes pratiques d'éco-conduite

Evaluation de votre conduite au regard des apports pratiques et théoriques. Mesures chiffrées et coaching du formateur

Bilan, comparaison et synthèse des évaluations de conduite individuelle

Conditions :

Groupe : 6 stagiaires maximum.

Formateur : Paul Veyron, mécanicien indépendant

Durée : 6 heures dont 3 heures de théorie le matin et 3 heures de pratique l'après-midi (repas non fourni) – de 9h à 12h et de 13h à 16h

Se présenter avec : votre convocation, le carnet d'entretien de votre véhicule (si vous l'avez), un gilet jaune, si vous le souhaitez, apportez votre pique-nique et profitez de la pause déjeuner pour échanger avec le formateur.

Conditions :

Groupe : 3 stagiaires maximum

Formateur : Rémy Cassabel, Agence lozérienne de la Mobilité

Durée : 3 h à 3.5 heures le matin

Se présenter avec : votre convocation, votre permis de conduire en cours de validité (vous devez justifier de l'aptitude à conduire un véhicule léger thermique à boîte de vitesse manuelle).

Tarifs et inscriptions :

1 - compléter la fiche d'inscription et la fiche d'adhésion que vous trouverez au garage, sur le site <https://garagesolidaire48.fr> ou sur demande (tél. 04 66 32 88 73 ou mail garage-solidaire-48@orange.fr)

2 – Calculez le coût de votre participation :

1 - Adhésion au garage solidaire obligatoire : 10 € (bénéficiaires) ou 20 € (sympathisant) (si vous n'êtes pas déjà adhérent de l'année)

2 - Participation formation : 10 € si vous êtes adhérent-bénéficiaires des minimas sociaux (quotient familial < 750 €) Ou 30 € si vous êtes adhérent-sympathisant

3 – Renvoyer, **au plus tard 5 jours avant la séance**, par courrier à Garage solidaire 48 – 16 Quartier Pont de la Bécède 48400 Florac Trois Rivières, ou déposez sur place, la fiche d'inscription, le bulletin d'adhésion et le paiement correspondant.

4 – Le jour de la formation, soyez ponctuels et disponibles

5 – Le lieu de formation vous sera indiqué lors de la convocation. Dans la mesure du possible, il sera fixé au plus près de votre domicile